

【 강 의 계 획 서 】

프로그램명	가족과 함께하는 요리조리 문화 체험	강사명	전 미 경
학습목표	본 강좌는 바쁜 일상 속에서 ‘가족들이 모여 함께하는 시간’ 자체로 이미 큰 의미를 갖는다. 가족이 모여 이야기를 나누며 한 가지 목표를 향해 협력하는 경험은 소중한 따뜻한 기억으로 남을 수 있다. 또한 먹거리의 중요성과 건강을 생각할 수 있는 기회를 제공하며, 여러 가족이 함께 요리를 함으로써 사회성을 기르고 소외감을 해소하여 사회통합에 기여함을 목표로 한다.		
주차	강의 내용	비 고	
1	가. 강의 제목: 닭가슴살 또띠아 요리조리 나. 강의 세부 내용: 또띠아 유래 및 음식재료 알아보기 ① 또띠아의 유래 및 멕시코 전통음식을 알아본다. ② 들어가는 재료를 살펴보고 가족과 함께 음식을 만들어 완성한다. ③ 계화에이드를 만들어 닭가슴살 또띠아와 즐긴다.	또띠아	
2	가. 강의 제목 : 알록달록 창의 팝시클 요리조리 나. 강의 세부 내용 : 우연한 기회에 얻은 창의적인 음식들 ① 역사 속 창의력이 넘치는 음식들을 알아본다. ② 팝시클의 재료를 알아보고 가족과 함께 다양한 모양으로 꾸며서 완성한다. ③ 장미코디얼로 음료를 만들어 팝시클과 함께 즐긴다.	팝시클	
3	가. 강의 제목 : 새우볶음밥 계란 유부초밥 나. 강의 세부 내용 : 음식 재료와 만드는 방법 알아보기 ① 일본의 다양한 음식과 문화를 알아본다. ② 새우볶음밥과 계란 유부초밥의 재료를 알아보고 가족들과 함께 요리를 완성한다. ③ 겐마이차와 함께 가족들과 만든 요리를 즐긴다.	유부초밥	
4	가. 강의 제목 : 크리스마스 컵 케이크 요리조리 나. 강의 세부 내용 : 크리스마스에는 무엇을 만들어 먹을까? ① 크리스마스과 관련한 다양한 추억을 회상하고 어울리는 음식을 알아본다. ② 컵케이크의 재료를 알아보고 가족과 함께 정성들여 만든후 이름을 붙여준다. ③ 뱅쇼와 함께 우리가족만의 이름을 붙인 케이크를 함께 즐긴다. ④ 4주간의 프로그램 마친 소감을 나누고 마무리 인사를 한다.	컵 케이크	